

PONIEDZIAŁEK

- kremowa zupa z żółtego grochu z jasnymi i ciemnymi grzankami (300ml)
- penne (130g), z sosem pomidorowym z dodatkiem tuńczyka i natki zielonej pietruszki (110g) kompot owocowy (200ml)

WTOREK

- zabelana zupa kalafiorowa z makaronem muszelka, kurkumą i natką zielonej pietruszki
- pulpecik wieprzowo-drobiowy w delikatnym sosie koperkowym (90g+70g), kasza bulgur (120g), surówka z tartej marchewki i jabłka (90g), kompot owocowy (200ml)

ŚRODA

- zupa meksykańska z wieprzowiną, bukietem warzyw i ryżem (300ml)
- puszyste pancakes z cukrem pudrem (130g) kompot owocowy (200ml)

CZWARTEK

- krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i natką pietruszki (300ml)
- nóżka z kurczaka pieczona w ziołach (120g), ryż (120g), chrupiąca surówka białej kapusty i zielonego ogórka (90g), kompot owocowy (200ml)

PIĄTEK

- zabelana zupa ogórkowa z ryżem (300ml)
- pierogi ruskie z omastą z cebulki (230g) kompot owocowy (200ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.

Dane: C:\0_Menu_2026\KRAKOW\26T_38\STD\2026T38_BAMEN_K08.xlsx