



Jadłospis dla przedszkola na okres: 05.01.2026-09.01.2026 (T02)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), serkiem naturalnym i ogórkiem kiszonym (30g)

- herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- zupa ze zmięszanych brokułów z warzywami i makaronem małą muszelką (250ml)
- kluszczyki leniwe z masłem i cukrem (150g)woda (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb graham) (25g),z masłem (5g),kielbaską krakowską i paseczkami czerwonej papryki (15g+10g)
- herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

OBIAD:

- ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI (0)

PODWIECZOREK:

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), szynką drobiową i listkami roszponki (30g)

- herbata żurawinowa (150ml)

OBIAD:

- tradycyjny krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami z dodatkiem śmietany i natki pietruszki (2 # #ADR!

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g),z masłem (5g),pastą jajeczną ze szczypiorkiem i plasterkiem pomidora (15g+10g)
- herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb graham) (50g), z masłem (10g), i dżemem z malin (25g)

- kawa zbożowa inka na mleku (150ml)

OBIAD:

- delikatna zupa grysikowa na wywarze warzywnym (250ml)
- kotlet schabowy w chrupiącej panierce (70g),ziemniaki tłuczone (110g),ogórki kiszone w słupkach (50g),kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1/2 kajzerki (0),z masłem (5g),twarogową pastą z makrelą i natką pietruszki i mixem zielonych listków (15g)
- herbata owocowa (150ml)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- domowy hot-dog z parówką z szynki wieprzowej, z ketchupem i plasterkami ogórka zielonego do chrupania (1 szt.)

- herbata truskawkowa (150ml)

OBIAD:

- aromatyczna zupa węgierska z ziemniakami, czerwoną papryką i kawałkami szynki wieprzowej (250g)
- pancake z cukrem pudrem (2 szt)kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- domowy pischinger z masą krówkową (1 szt.),jabłko do chrupania (1/4 szt.)
- woda (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_Menu_2026\KRAKOW\26T_02\STD\2026T02_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.