

PONIEDZIAŁEK

- zabielenia zupa pomidorowa z ryżem i natką zielonej pietruszki (300ml)
- makaron fusilli z kawałkami białego sera (130g+50g), sos jogurtowo-truskawkowy (70g) kompot owocowy (200ml)

WTOREK

- zupa zimowy bukiet warzyw ze śmietaną i koperkiem (300ml)
- pulpecik wieprzowy duszony w sosie koperkowym (90g+70g), kasza gryczana (120g), surówka wiórki z buraczką czerwonego z cebulką (90g), kompot owocowy

ŚRODA

- zabielenia zupa shrekowa ze miksowanego brokuła z zacierką (300ml)
- pierożki z mięsem z omastą ze podsmażoną cebulką (220g) kompot owocowy (200ml)

CZWARTEK

- barszcz biały z ziemniakami i kawałkami kielbaski z dodatkiem śmietany i majeranku (300ml)
- duszone kęsy z kurczaka z warzywami (180g), makaronowe kokardki (130g) kompot owocowy (200ml)

PIĄTEK

- zupa ogórkowa z ryżem z dodatkiem śmietany (300ml)
- panierowany sznycel z miruny (90g), puree ziemniaczane z koperkiem (190g), surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (90g), kompot owocowy



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.

Dane: C:\0_Menu_2026\KRAKOW\26T_03\STD\2026T03_BAMEN_K08.xlsx