



Jadłospis dla przedszkola na okres: 20.01.2025- 24.01.2025 (T04)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (2 szt.), z masłem (5g), serem żółtym i sałatą (30g)

- herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa kalafiorowa z makaronem (250ml)
- Risotto z warzywami i wieprzowiną (160g), sos pomidorowy (50g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- pancakes z cukrem pudrem (1 szt)
- herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb wiejski z nasionami lnu) (50g), z masłem (10g), serkiem miodowym (30g)

- Herbata wiśniowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa koperkowa z ryżem (250ml)
- kotlet de volaille (70g), ziemniaki (110g), surówka wielowarzywna (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb graham) (25g), z masłem (5g), pasztetem pieczonym i papryką (15g+10g)
- herbata owocowa (150ml)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (50g), z masłem (10g), wędliną i ogórkiem (30g+20g)

- Herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- Naleśniki z serem (2 szt.) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), pastą jajeczną ze szczypiorkiem i rozpor
- herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb graham) (50g), z masłem (10g), pastą tuńczykową z twarogiem, dymką i kielkami (30g)

- Herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa przecierana z grochu z grzankami (250ml)
- Pieczona nóżka z kurczaka (1 szt), ziemniaki (110g), surówka z marchewki i jabłka (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Kisiel wiśniowy (140g), Herbatniki (10g)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), wędliną i pomidorem (30g+20g)

- Herbata truskawkowa z pigwą (150ml)

OBIAD:

- Zupa ogórkowa z ziemniakami (250ml)
- kluseczki leniwe z masłem (150g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowe ciasto z owocami (70g)
- Herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\00_MENU25\25T_04\STD\2025T04_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.