

PONIEDZIAŁEK

- czerwona zupa z soczewicy z natką zielonej pietruszki i grzankami razowymi (300ml)
- meksykańska potrawka z wieprzowina, kukurydzą i warzywami (170g), ryż (130g) kompot owocowy (200ml)

WTOREK

- zupa ogórkowa z ryżem z dodatkiem śmietany i koperku (300ml)
- puszyste pancakes oprószone cukrem pudrem (140g) kompot owocowy (200ml)

ŚRODA

- zupa z różyczkami brokuła, makaronem i śmietaną (300ml)
- pulpecik drobiowy w gęstym sosie koperkowym (90g+70g), ziemniaki tłuczone (190g), surówka z czerwonego buraczka (90g), kompot owocowy (200ml)

CZWARTEK

- zupa rybna po kaszubsku (300ml)
- kotlet schabowy w chrupiącej panierce (90g), ziemniaki (190g), surówka z tartej marchewki i pomarańczy (90g), kompot owocowy (200ml)

PIĄTEK

- zabelana zupa pomidorowa z kaszą jaglaną i posiekaną natką zielonej pietruszki (300r)
- makaronowe farfalle w sosie brokułowo-szpinakowym z dodatkiem sera feta posypane wiórkami mozzarelli (220g) kompot owocowy (200ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.

Dane: C:\0_Menu_2026\KRAKOW\26T_05\STD\2026T05_BAMEN_K08.xlsx