

PONIEDZIAŁEK

- żółta zupa krem z przecieranego grochu z chrupiącymi grzankami (300ml)
- włoskie penne (130g), z sosem napoli i mozzarellą (100g+35g) kompot owocowy (200ml)

WTOREK

- zupa koperkowa na wywarze warzywnym z ryżem i śmietaną (300ml)
- sznycelek drobiowo-marchewkowy (90g), ziemniaki tłuczone (190g), colesław z delikatnym sosem (90g), kompot owocowy (200ml)

ŚRODA

- zabelana zupa pomidorowa z makaronem zacierką i natką zielonej pietruszki (300ml)
- miękkie kluseczki leniwe z masłem i cukrem (210g) kompot owocowy (200ml)

CZWARTEK

- tradycyjna zabelana zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (300ml)
- Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami (160g), ryż (130g) kompot owocowy (200ml)

PIĄTEK

- zupa z różyczkami brokuła i makaronem mała muszelka z dodatkiem śmietany (300ml)
- smażona ryba w panierce (90g), ziemniaki tłuczone (190g), surówka z kapusty kiszanej, marchewki i jabłka (90g), kompot owocowy (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.

Dane: C:\0_Menu_2026\KRAKOW\26T_08\STD\2026T08_BAMEN_K08.xlsx