

PONIEDZIAŁEK

- zabielenia zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (300ml)
- makaron penne (130g), z sosem napoli i mozzarellą (100g+35g) kompot owocowy (200ml)

WTOREK

- zupa krem z zielonych warzyw z zacierką (300ml)
- pulpet drobiowy w sosie dyniowo-paprykowym (90g+70g), ziemniaki (170g), surówka z białej kapusty i ogórka kiszzonego (90g), kompot owocowy (200ml)

ŚRODA

- zabielenia zalewajka z ziemniakami i kawałkami kielbaski z dodatkiem koperku (300ml)
- kluski leniwe z masłem i cukrem (220g) kompot owocowy (200ml)

CZWARTEK

- zupa jarzynowa z brukselką i makaronem mała muszelka (300ml)
- gulasz wieprzowy w sosie własnym (160g), kasza jęczmienna (120g), wiórki z buraczką (90g), kompot owocowy (200ml)

PIĄTEK

- kapuśniak z ziemniakami i kawałkami mięsa drobiowego (300ml)
- makaronowe świderki z białym serem (130g+60g), sos jogurtowo-truskawkowy (70g) kompot owocowy (200ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.

Dane: C:\0_Menu_2026\KRAKOW\26T_11\STD\2026T11_BAMEN_K08.xlsx