

PONIEDZIAŁEK

- kremowa zupa z czerwonej soczewicy z makaronem zacierką (300ml)
- sos meksykański z wieprzowiną, papryką, fasolą, kukurydzą i pomidorami (160g), kasza kuskus (130g) kompot owocowy (200ml)

WTOREK

- zabelana zupa kalafiorowa z makaronowymi muszelkami i koperkiem (300ml)
- tradycyjny kotlet schabowy (90g), ziemniaki tłuczone (190g), słupki ogórka kiszzonego (90g), kompot owocowy (150ml)

ŚRODA

- zupa pomidorowa z kaszą jaglaną z dodatkiem śmietany i natki zielonej pietruszki (300)
- puszysty pancakes z cukrem pudrem (135g) kompot owocowy (200ml)

CZWARTEK

- krupnik z ziemniakami, kaszą jęczmienną i lubczykiem (300ml)
- udko z kurczaka duszone z bukietem warzyw (160g), makaronowe kokardki (130g) kompot owocowy (200ml)

PIĄTEK

- zupa koperkowa z ryżem (300ml)
- smażona ryбка panierowana, (90g), ziemniaki tłuczone (190g), surówka z kiszonej kapusty i tartej marchewki (90g), kompot owocowy (200ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.

Dane: C:\0_Menu_2026\KRAKOW\26T_12\STD\2026T12_BAMEN_K08.xlsx