



Jadłospis dla przedszkola na okres: 07.04.2025- 11.04.2025 (T15)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb graham) (50g), z masłem (10g), wędliną wieprzową i sałatą lodową (30g)

- Herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa grysikowa (250ml)
- spaghetti (100g), z sosem bolońskim (80g) Kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1/2 kajzerki (0), z masłem (5g), serkiem tuńczykowym i ogórkiem zielonym (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), serem żółtym i papryką (30g+20g)

- Herbata owoce leśne (150ml)

OBIAD:

- Zupa jarzynowa z makaronem (250ml)
- Pieczona nóżka z kurczaka (1 szt), ziemniaki (110g), surówka colesław (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Koktajl jogurtowo-brzoskwinowy z nasionami chia (140g)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb słonecznikowy) (50g), z masłem (10g), pastą jajeczną ze szczypiorkiem (30g)

- Kakao na mleku (150ml)

OBIAD:

- Zupa brokułowa z kaszą jaglaną (250ml)
- Pancakes z cukrem pudrem (2 szt) Kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Tost z serem żółtym, szynką i ketchupem domowym (1 szt)
- Herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb wiejski z nasionami lnu) (50g), z masłem (10g), domowym paszтетem pieczonym i ogórkiem kiszonym (30g+20g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Krem z białych warzyw z grzankami (250ml)
- gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (100g+50g), ziemniaki (80g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Pieczywo chrupkie (2 szt), z dżemem (30g)
- Herbata owocowa (150ml)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb gryczany) (50g), z masłem (10g), twarogiem tztziki i pomidorem (30g+20g)

- Herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml)
- Leczo warzywne z soczewicą (120g), kasza kuskus (100g) Kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowe ciasto z wiśniami (70g)
- Herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_15\STD\2025T15_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.