



# Jadłospis dla przedszkola na okres: 14.04.2025- 18.04.2025 (T16)

## PONIEDZIAŁEK

### ŚNIADANIE:

- Chałka (kanapki) (2 szt), z masłem (10g), powidłami (30g)

- Mleko (150ml)

### OBIAD:

- Zupa kalafiorowa z zacierką (250ml)
- Kaszotto z wieprzowiną i warzywami (160g), sos pomidorowy (50g) Kompot owocowy (150ml)

### PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb graham) (25g), z masłem (5g), wędliną wieprzową i papryką (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)

## WTOREK

### ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), serem żółtym i mixem sałat zielonych (30g)

- Herbata owoce leśne (150ml)

### OBIAD:

- Rosół z makaronem i natką pietruszki (250ml)
- Sznycel drobiowy z kalafiorem (70g), ziemniaki (110g), surówka z marchewki i jabłka (50g), kompot owocowy (150ml)

### PODWIECZOREK:

- Panna cotta waniliowo-truskawkowa (120g), chrupki kukurydziane (5g)
- Herbata owocowa (150ml)

## ŚRODA

### ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb graham) (50g), z masłem (10g), wędliną drobiową i rukolą (30g)

- Herbata wiśniowa (150ml)

### OBIAD:

- Zupa pomidorowa z ryżem (250ml)
- Pampuchy z nadzieniem czekoladowym (2 szt), polewa waniliowa (50g) Kompot owocowy (150ml)

### PODWIECZOREK:

- 1/2 kajzerki (0), z masłem (5g), pastą z zielonego groszku i rzodkiewką (15g)
- Herbata owocowa (150ml)

## CZWARTEK

### ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), wędliną z indyka, sałatka jarzynowa (30g, 40g)

- Herbata malinowa (150ml)

### OBIAD:

- Barszcz biały z ziemniakami (250ml)
- Kluseczki leniwe z masłem (160g) Kompot owocowy (150ml)

### PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb słonecznikowy) (25g), z masłem (5g), pastą jajeczną, mix warzyw (15g)
- Herbata owocowa (150ml)

## PIĄTEK

### ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb wiejski z nasionami lnu) (50g), z masłem (10g), serkiem wiejskim z papryką (40g)

- Herbata truskawkowa z pigwą (150ml)

### OBIAD:

- Zupa koperkowa z ryżem (250ml)
- Ryba panierowana (70g), ziemniaki (110g), surówka z kiszanej kapusty, jabłka i marchewki (50g), Kompot owocowy (150ml)

### PODWIECZOREK:

- Babka wielkanocna (60g)
- Herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0\_MENU\_2025\25T\_16\STD\2025T16\_BAMEN\_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.