



Jadłospis dla przedszkola na okres: 22.04.2024- 26.04.2024 (T17)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), serem żółtym i sałata (30g)

- Herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa ogórkowa z ryżem (250ml)
- spaghetti (100g),z sosem bolońskim (80g)sok warzywno-owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Kisiel owocowy (140g),chrupki kukurydziane (5g)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- Chałka (kanapki) (2 szt), z powidłami śliwkowymi (30g)

- mleko (150ml)

OBIAD:

- Zupa kalafiorowa z makaronem (250ml)
- kotlet schabowy (70g),ziemniaki (110g),surówka wielowarzywna (50g),kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (weka) (0),z masłem (5g),wędliną wieprzową i pomidorem (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb razowy) (50g), z masłem (10g), rzodkiewkowym serkiem wiejskim (40g)

- Herbata wiśniowa (150ml)

OBIAD:

- Krupnik z kaszą jęczmienną i drobiem (250ml)
- pampuchy z nadzieniem owocowym (2 szt),polewa jogurtowa (50g)woda (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1/2 kajzerki (0),z masłem (5g),pasztetem pieczonym i ogórkiem kiszonym (15g+10g)
- Herbata owoce leśne (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), wędliną drobiową i ogórkiem zielonym (30g+20g)

- Herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- Kąski drobiowe duszone z warzywami (120g),kasza kuskus (100g)Kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Jogurt bananowo-truskawkowy (150g),biszkopty (10g)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb słonecznikowy) (50g), z masłem (10g), jajkiem ze szczypiorkiem i roszponką (40g)

- Herbata truskawkowa z pigwą (150ml)

OBIAD:

- Zupa z grochu łuskanego z ptysiowymi kuleczkami (250ml)
- ryba panierowana (70g), ziemniaki (110g),surówka z kiszonej kapusty (50g),kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Ciasto razowe z owocami (70g)
- Herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\00_ATA\3_MENU\ET_24\24T_17\STD\2024T17_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.