



Jadłospis dla przedszkola na okres: 21.04.2025- 25.04.2025 (T17)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

OBIAD:

- PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY (0)

PODWIECZOREK:

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb graham) (50g), z masłem (10g), serkiem owocowym (wyrób własny) (30g)

- Herbata owoce leśne (150ml)

OBIAD:

- Zupa przecierana z grochu łuskanego z ptysiowymi kuleczkami (250ml)
- penne (100g),z sosem napoli i mozzarellą (70g+30g)kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g),z masłem (5g),wędliną wieprzową i pomidorem (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb słonecznikowy) (50g), z masłem (10g), wędliną drobiową, sałatą i rzodkiewką (30g+20g)

- Herbata wiśniowa (150ml)

OBIAD:

- Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą (250ml)
- ryż z jabłkami i prażonymi i cynamonem (160g),polewa waniliowa (50g)kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1/2 kajzerki (0),z masłem (5g),pasztetem pieczonym i ogórkiem kiszonym (15g+10g)
- herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb wiejski z nasionami lnu) (50g), z masłem (10g), pastą jajeczna ze szczypiorkiem (30g)

- Kakao na mleku (150ml)

OBIAD:

- Zupa brokułowa z makaronem (250ml)
- bitka wieprzowa w sosie własnym (60g+50g),ziemniaki (110g),buraczki (50g),kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Jogurt truskawkowo-bananowy (140g),chrupki kukurydziane (5g)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- Domowy hot dog, z ketchupem z cukinii (1 szt), ogórek zielony (30g)

- Herbata truskawkowa z pigwą (150ml)

OBIAD:

- Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną (250ml)
- pierogi ruskie (150g)kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowe ciasto shrekowe (60g)
- woda (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_17\STD\2025T17_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.