

PONIEDZIAŁEK

- Zupa ogórkowa z ryżem (300ml)
- spaghetti (130g),z sosem bolońskim (120g)sok warzywno-owocowy (200ml)

WTOREK

- Zupa kalafiorowa z makaronem (300ml)
- kotlet schabowy (90g),ziemniaki (190g),surówka wielowarzywna (90g),kompot owocowy (200ml)

ŚRODA

- Krupnik z kaszą jęczmienną i drobiem (300ml)
- pampuchy z nadzieniem owocowym (3 szt),polewa jogurtowa (100g)woda (200ml)

CZWARTEK

- Zupa pomidorowa z makaronem (300ml)
- Kąski drobiowe duszone z warzywami (180g),kasza kuskus (130g)Kompot owocowy (200ml)

PIĄTEK

- Zupa z grochu łuskanego z ptysiowymi kuleczkami (300ml)
- ryba panierowana (90g),ziemniaki (190g),surowka z kiszanej kapusty (90g),kompot owocowy (200ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.

Dane: C:\00_ATA\3_MENUET_24\24T_17\STD\2024T17_BAMEN_K08.xlsx