



Jadłospis dla przedszkola na okres: 29.04.2024- 03.05.2024 (T18)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (50g), z masłem (10g), serem żółtym i sałatą (30g)

- Herbata wiśniowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa kalafiorowa z makaronem (250ml)
- sos meksykański z czerwoną fasolą (120g), ryż (100g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1/2 kajzerki (0), z masłem (5g), wędliną drobiową i ogórkiem zielonym (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb wiejski z nasionami lnu) (50g), z masłem (10g), twarogiem z tuńczykiem i pomidorem (30g+20g)

- Herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa koperkowa z kaszą jaglaną (250ml)
- gulasz wieprzowy (120g), ziemniaki (110g), fasolka szparagowa na parze (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Budyń śmietankowy (140g), Herbatniki (10g)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

OBIAD:

- ŚWIĘTO PRACY (0)

PODWIECZOREK:

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), dżemem wiśniowym (30g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa przecierana z soczewicy z grzankami (250ml)
- racuszki z jabłkami (2 szt) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), pastą jajeczną ze szczypiorkiem (15g)
- Herbata owocowa (150ml)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

OBIAD:

- ŚWIĘTO KONSTITUCJI 3 MAJA (0)

PODWIECZOREK:



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\00_ATA\4_MENU_24\24T_18\STD\2024T18_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.