

Jadłospis dla przedszkola na okres: 27.04.2026-01.05.2026 (T18)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), serem żółtym gouda i plasterkami zielonego ogórka (30g+20g)

- herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- zupa koperkowa z ryżem i śmietaną (250ml)
- spaghetti (100g), z sosem bolognese (80g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- cynamonowe ciastko francuskie z jabłkami (1 szt.)

- woda (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb graham) (0), z masłem (10g), z serkiem na słodko ze zmiksowaną brzoskwinia (30g)

- herbata owoce leśne (150ml)

OBIAD:

- Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- tradycyjny kotlet schabowy (70g), ziemniaki tłuczone (110g), colesław (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), wędliną drobiową z piersi kurczaka, pomidorem i szczypiorkiem (15g+10g)
- herbata żurawinowa (150ml)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), pieczonym pasztetem drobiowym (wyrób własny), listkami rukoli i plasterkiem kiszzonego ogórka (30g)

- herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- tradycyjny barszcz biały z ziemniakami i kawałkami kiełbaski wieprzowej (250ml)
- kluski leniwe z masłem i cukrem (150g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- domowy budyń wanilinowy z musem jagodowo-malinowym (140g), herbatniki (10g)

- woda (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (0), z masłem (10g), i jajkiem na twardo, kolorowa papryka do chrupania (40g+20g)

- herbata truskawkowa (150ml)

OBIAD:

- zabelana zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (250ml)
- ryba panierowana (70g), ziemniaki (110g), surówka z kiszzonej kapusty z marchewką (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- pieczywo chrupkie (2 szt.), z dżemem malinowym (20g), jabłko do chrupania (1/4 szt.)

- woda (150ml)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

OBIAD:

- ŚWIĘTO PRACY (0)

PODWIECZOREK:



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_Menu_2026\KRAKOW\26T_18\STD\2026T18_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.