



Jadłospis dla przedszkola na okres: 12.05.2025- 16.05.2025 (T20)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), serem żółtym i rozspanką (30g)

- Herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- Ryż z jabłkami i cynamonem (160g), polewa waniliowa (50g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), wędliną wieprzową i papryką (15g+10g)
- herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), serkiem tzatziki (30g)

- Herbata wiśniowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa koperkowa z kaszą jaglaną (250ml)
- pieczona nóżka z kurczaka (1 szt), ziemniaki (110g), ogórek kiszony (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Pieczywo chrupkie (2 szt), z dżemem owocowym (30g)
- Herbata owocowa (150ml)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb wiejski z nasionami lnu) (50g), z masłem (10g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (30g)

- herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa przecierana z soczewicy z grzankami (250ml)
- pampuchy z nadzieniem czekoladowym (2 szt), polewa jogurtowa (50g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1/2 kajzerki (0), z masłem (5g), polędwicą wieprzową i papryką (15g+10g)
- herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 1 kanapka (chleb słonecznikowy) (25g), z masłem (5g), pieczonym pasztetem i ogórkiem zielonym (15g+10g)
- płatki kukurydziane z mlekiem (200ml)

OBIAD:

- Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml)
- bitki wieprzowe w sosie własnym (60g+50g), kasza jęczmienna (100g), buraczki (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Kisiel wiśniowy (140g), chrupki kukurydziane (5g)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), serkiem tunczykowym ze szczypiorkiem (30g)

- herbata owoce leśne (150ml)

OBIAD:

- Zupa kalafiorowa z makaronem (250ml)
- pierogi ruskie (150g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowe ciasto dwukolorowe z owocami (70g)
- herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_20\STD\2025T20_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrowka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.