

Jadłospis dla przedszkola na okres: 26.05-30.05.2025 (T22)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (50g), z masłem (10g), serem żółtym i roszponką (30g)

- Herbata truskawkowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z ryżem (250ml)
- kokardki (100g), z pesto brokułowo-szpinakowym i mozzarellą (70g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), wędliną i ogórkiem zielonym (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), wędliną i papryką (15g+10g)

- kasza manna na mleku (200ml)
- herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa kalafiorowa z kaszą jaglana (250ml)
- pulpecik drobiowy w sosie koperkowym (70g+50g), ziemniaki (110g), surówka z marchewki i jabłka (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Koktajl wiśniowo-jogurtowy z nasionami chia (140g), chrupki kukurydziane (5g)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), pastą tuńczykowo-twarogową ze szczypiorkiem (30g)

- herbata wiśniowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa ogórkowa z ryżem (250ml)
- pierogi ruskie (150g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb wiejski z nasionami lnu) (25g), z masłem (5g), pastą jajeczną z dymką i rzodkiewką
- Herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb graham) (50g), z masłem (10g), serkiem malinowym (30g)

- Herbata owoce lasu (150ml)

OBIAD:

- Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą (250ml)
- bitki wieprzowe w sosie własnym (60g+50g), kasza bulgur (100g), buraczki (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Jabłko (1 szt), biszkopty (10g)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- Domowy hot-dog z ketchupem i ogórkiem zielonym (1 szt)

- herbata truskawkowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa przecierana z soczewicy z grzankami (250ml)
- Makaron z białym serem (110g+40g), polewa truskawkowa (50g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Ciasto razowe z owocami (60g)
- Herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_22\STD\2025T22_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrowka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.