

## Jadłospis dla szkoły na okres: 25.05.2026-29.05.2026 (T22)

### PONIEDZIAŁEK

- czerwona zupa z soczewicy z chrupiącymi grzankami pszennymi i natką zielonej pietru
- spaghetti (130g), z sosem bolognese (110g) kompot owocowy (200ml)

### WTOREK

- rosół z makaronem, marchewką i natką zielonej pietruszki (300ml)
- pulpet drobiowy w sosie koperkowym (90g+70g), kasza bulgur (120g), buraczki (90g), kompot owocowy (200ml)

### ŚRODA

- barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą (300ml)
- makaronowe świderki z białym serem (130g+50g), polewa jogurtowa z truskawkami (70g) kompot owocowy (200ml)

### CZWARTEK

- zabelana zupa kalafiorowa z makaronem muszelką i natką zielonej pietruszki (300ml)
- pieczona nóżka z kurczaka (120g), ryż (120g), colesław (90g), kompot owocowy (200ml)

### PIĄTEK

- zabelana zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (300ml)
- rybka smażona w panierce (90g), ziemniaki (190g), surówka z kiszzonej kapusty, marchewki i jabłka (90g), kompot owocowy (200ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.

Dane: C:\0\_Menu\_2026\KRAKOW\26T\_22\STD\2026T22\_BAMEN\_K08.xlsx