

Jadłospis dla przedszkola na okres: 02.06-06.06.2025 (T23)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chałka) (0), z masłem (10g), dżemem malinowym (30g)

- Mleko (150ml)

OBIAD:

- Zupa jarzynowa z zacierką (250ml)
- Spaghetti (100g), z sosem bolońskim (80g) Kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb graham) (25g), z masłem (5g), wędliną i roszponką (15g)
- Herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (5g), serem żółtym i pomidorem (30g+20g)

- Herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Rosół z makaronem i lubczykiem (250ml)
- sznycel drobiowy (70g), ziemniaki (110g), ogórek kiszony (50g), Kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Smoothie owocowe (140g), wafel ryżowy do chrupania (1 szt)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), jajkiem, ze szczypiorkiem (40g)

- herbata wiśniowa (150ml)

OBIAD:

- Krupnik z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- Domowe pancakes oprószone cukrem pudrem (2 szt) Kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1/2 kajzerki (0), z masłem (5g), pasztetem pieczonym (wyrób własny) i papryką (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), wędliną i sałatą lodową (30g)

- Herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z kaszą jagłana (250ml)
- kęski kurczaka duszone z warzywami (120g), kokardki (100g) Kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowy budyń waniliowy (140g), biszkopty (10g)
- Herbata owocowa (150ml)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb słonecznikowy) (50g), z masłem (10g), twarogiem paprykowym (30g)

- herbata truskawkowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa koperkowa z ryżem (250ml)
- ryba panierowana (70g), ziemniaki (110g), surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka (50g), Kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Bułeczka drożdżowa z dżemem owocowym (1 szt)
- herbata wiśniowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_23\STD\2025T23_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrowka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.