



Jadłospis dla przedszkola na okres: 16.06-20.06.2025 (T25)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), serem żółtym i rukolą (30g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa kalafiorowa z zacierką (250ml)
- Risotto z wieprzowiną i warzywami (160g), sos pomidorowy (50g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), polędwicą z kurczaka i ogórkiem zielonym
- Herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb graham) (50g), z masłem (10g), pastą jajeczną i ogórkiem kiszonym (30g+20g)

- Herbata owocowa (0)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- pulpecik drobiowy w sosie koperkowym (70g+70g), ziemniaki (110g), surówka z czerwonej kapusty (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowe gofry z cukrem pudrem (1 szt)
- Herbata owocowa (150ml)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), wędliną i papryką czerwona (30g+20g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą (250ml)
- Makaron z białym serem (110g+30g), polewa truskawkowa (50g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1/2 grahamki (0), z masłem (5g), pasztetem pieczonym (wyrób własny) i pomidorem (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

OBIAD:

- BOŻE CIAŁO (0)

PODWIECZOREK:

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), twarogiem naturalnym i mixem warzyw (30g+20g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki (250ml)
- Nalesniki z dżemem (2 szt) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowe tosty z serem i szynką, z dodatkiem ketchupu z cukinii i pomidorów (1 szt)
- Herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_25\STD\2025T25_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrowka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.