

Jadłospis dla przedszkola na okres: 23.06-27.06.2025 (T26)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), twarogiem rzodkiewkowym (30g)

- herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa ogórkowa z ryżem (250ml)
- spaghetti (100g), z sosem bolońskim (80g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Banan (1 szt), herbatniki (10g)
- woda (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb graham) (50g), z masłem (10g), serem żółtym i ogórkiem zielonym (30g+20g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zupka kalafiorowa z makaronem (250ml)
- Kurczak w sosie słodko-kwasnym z warzywami (120g), ryż (100g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowy budyń waniliowy (140g), chrupki kukurydziane (5g)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), pasztetem pieczonym i papryką czerwoną (30g+20g)

- herbata owoce leśne (150ml)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z kaszą jaglana (250ml)
- makaron kokardki (100g), z sosem szpinakowo-brokulowym z mozzarellą (70g+30g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1/2 kajzerki (0), z masłem (5g), smalczykiem z fasoli (wyrób własny) (15g)
- Herbata malinowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), kremem czekoladowo-bananowym (30g)

- Herbata żurawinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa z grochu łuskanego z grzankami (250ml)
- Ryż z jabłkami (160g), z sosem waniliowym na bazie jogurtu naturalnego (50g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb wiejski z nasionami lnu) (25g), z masłem (5g), wędliną drobiową i roszponką (15g)
- woda (150ml)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb słonecznikowy) (50g), z masłem (10g), pastą jajeczną ze szczypiorkiem (30g)

- herbata truskawkowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa grysikowa (250ml)
- Ryba panierowana (70g), ziemniaki (110g), surówka z kiszonej kapusty (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowe ciasto ucierane z owocami (70g)
- herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_26\STD\2025T26_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrowka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.