

Jadłospis dla przedszkola na okres: 29.06.2026-03.07.2026 (T27)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chałki drożdżowej) (0), z powidłami śliwkowymi (30g)

- mleko (150ml)

OBIAD:

- zupa krem z żółtego grochu z chrupiącymi grzankami i natką zielonej pietruszki (200ml+10g)
- makaronowe kokardki (100g), z sosem brokułowo-szpinakowym z mozzarellą (70g+25g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), polędwicą sopocką i plasterkami ogórka zielonego (15g+10g)
- herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), i serkiem białym z tartą rzodkiewką (30g)

- herbata truskawkowa (150ml)

OBIAD:

- zupa koperkowa z ryżem i śmietaną (250ml)
- makaron spaghetti z sosem bolońskim ((100g+70g)) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- jabłko (1 szt.), biszkopty (10g)

- woda (150ml)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

OBIAD:

PODWIECZOREK:

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

OBIAD:

PODWIECZOREK:

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

OBIAD:

PODWIECZOREK:



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_Menu_2026\KRAKOW\26T_27\STD\2026T27_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.