



Jadłospis dla przedszkola na okres: 29.07.2024- 02.08.2024 (T31)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

OBIAD:

PODWIECZOREK:

WTOREK

ŚNIADANIE:

OBIAD:

PODWIECZOREK:

ŚRODA

ŚNIADANIE:

OBIAD:

PODWIECZOREK:

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), serem żółtym i sałatą (30g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zupka grysikowa (250ml)
- spaghetti (100g), z sosem bolońskim (80g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), wędliną drobiową i ogórkiem (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (50g), z masłem (10g), twarogiem tatziki (30g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zupka jarzynowa z makaronem (250ml)
- Ryba panierowana (70g), ziemniaki (110g), surówka z kapusty kiszzonej (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowe ciasto ucierane z owocami (70g)
- woda (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\00_ATA\4_MENU_24\24T_31\STD\2024T31_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.