



Jadłospis dla przedszkola na okres: 04.08-08.08.2025 (T32)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), serem żółtym i roszponką (30g)

- herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa grysikowa (250ml)
- spaghetti (100g), z sosem bolońskim (80g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), wędliną wieprzową i ogórkiem zielonym (
- Herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), dżemem (15g)

- kasza manna na mleku (200ml)
- Herbata truskawkowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z kaszą jaglana (250ml)
- Bitki wieprzowe w sosie własnym (60g+50g), ziemniaki (110g), surówka z marchewki (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Kisiel wiśniowy (wyrób własny) (140g), biszkopty (2 szt)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (50g), z masłem (10g), twarogiem rzodkiewkowym (30g)

- Herbata owoce leśne (150ml)

OBIAD:

- barszcz czerwony z ziemniakami (250ml)
- Racuchy z jabłkami (2 szt) arbuz (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), smalczykiem z fasoli i papryką czerwoną
- herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), wędliną i kolorowym mixem warzyw (30g+20g)

- herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa przecierana z soczewicy z grzankami (250ml)
- Pulpelik drobiowy w sosie koperkowym (70g+50g), kasza bulgur (100g), ogórek kiszony (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Koktajl jogurtowo-owocowy (140g), herbatniki (10g)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (50g), z masłem (10g), pastą jajeczną i pomidorem (30g+20g)

- herbata truskawkowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa koperkowa z ryżem (250ml)
- ryba panierowana (60g), ziemniaki (110g), fasolka szparagowa na parze (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowe ciasto ucierane z owocami (70g)
- Herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_32\STD\2025T32_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrowka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.