

Jadłospis dla przedszkola na okres: 11.08-15.08.2025 (T33)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chałka) (0), z masłem (10g), powidłami śliwkowymi (30g)

- kakao naturalne na mleku (150ml)

OBIAD:

- Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml)
- Penne (100g), z sosem napoli i mozzarellą (70g+30g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowa pizzerinka (1 szt)
- Herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), serem żółtym i kolorową papryką (30g+20g)

- herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- Gulasz wieprzowy (0), kasza jęczmienna (100g), surówka z buraczków czerwonych (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Orzeźwiające smoothie owocowe (wyrób własny) (140g), chrupki kukurydziane (5g)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), domowym pasztetem pieczonym i ogórkiem kiszonym (30g+20g)

- Herbata żurawinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa rosółowa z lanym ciastem (250ml)
- Naleśniki z białym serem (2 szt) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), wędliną i rukolą (15g)
- Herbata truskawkowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), twarogiem naturalnym z miodem (30g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zalewajka z ziemniakami (250ml)
- Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami (120g), ryż (100g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowa bułeczka z ciasta francuskiego z jabłkami (wypiek własny) (1 szt)
- Herbata owoce leśne (150ml)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- ŚWIĘTO (0)

OBIAD:

- ŚWIĘTO (0)

PODWIECZOREK:



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_33\STD\2025T33_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrowka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.