



Jadłospis dla przedszkola na okres: 17.08.2026-21.08.2026 (T34)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), serem żółtym, pomidorem i rzodkiewką (30g+20g)

- herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- zupa koperkowa z ziemniakami z dodatkiem śmietany (250ml)
- penne (100g), z sosem napoli i mozzarellą (70g+25g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), wędliną sopocką i listkami sałaty lodowej (15g)
- herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- domowy hot dog z ketchupem i plasterkami ogórka zielonego (1 szt.)

- herbata aroniowa (150ml)

OBIAD:

- zabielen zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem (250ml)
- sznycel drobiowy (70g), kasza gryczana (100g), surówka z marchewki z dodatkiem ananasa (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- bułeczka drożdżowa z owocami czarnej porzeczki (1 szt.)

- woda (150ml)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), i pastą jajeczną z siekanym szczypiorkiem (30g)

- herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, czerwoną papryką i ziemniakami (250ml)
- kluseczki leniwe z masłem i cukrem (150g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1/2 kajzerki (0), z masłem (5g), pieczonym pasztetem, listkami rukoli i kiszonym ogórkiem (15g)

- woda (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), i twarogiem miodowym (30g)

- herbata żurawinowa (150ml)

OBIAD:

- żurek staropolski z ziemniakami i kielbaską wieprzową podbitą gęstą śmietaną (250ml)
- duszone udko z kurczaka z bukietem warzyw w aromatycznym sosie (100g), makaronowe kokardki (100g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- pieczywo chrupkie (2 szt.), z dżemem malinowym (25g)

- woda (150ml)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (50g), z masłem (10g), szynką wieprzową i paseczkami czerwonej papryki (30g+20g)

- herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (250ml)
- pierogi ruskie z omastą z cebulki (150g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- muffinka łąciata czekoladowa z białym serem oprószona cukrem pudrem (1 szt.)
- woda (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\10_Menu_2026\KRAKOW\26T_34\STD\2026T34_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.