

Jadłospis dla przedszkola na okres: 25.08-29.08.2025 (T35)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), twarogiem z kielkami i słonecznikiem (30g)

- Herbata aroniowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa kalafiorowa z makaronem (250ml)
- sos meksykański z warzywami i wieprzowiną (120g), kasza kuskus (100g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), wędliną i ogórkiem kiszonym (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), serem żółtym i papryką (30g+20g)

- Herbata żurawinowa (150ml)

OBIAD:

- Barszcz ukraiński z ziemniakami (250ml)
- Udziec z kurczaka duszony z warzywami (120g), kokardki makaronowe (100g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowy budyń waniliowy z sosem owocowym (140g), Herbatniki (10g)
- herbata malinowa (150ml)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), jajkiem gotowanym na twardo i szczypiorkiem (40g)

- Herbata truskawkowa z poziomką (150ml)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z ryżem (250ml)
- Kluseczki leniwe z masłem (150g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), pastą z szynki (wyrób własny) i pomidore
- herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- Pieczywo chrupkie (2 szt), z dżemem owocowym (30g)

- Ryż gotowany na mleku (200g)

OBIAD:

- Zupa grysikowa z natką pietruszki (250ml)
- Sznycelek drobiowy (70g), ziemniaki (110g), buraczki (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Puszyste ciasto z owocami oprószone cukrem pudrem (wypiek własny) (70g)
- herbata malinowa (150ml)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- Domowy hot-dog z dodatkiem ogórka zielonego i ketchupu z cukinii (1 szt)

- herbata z dzikiej róży (150ml)

OBIAD:

- Barszcz biały z ziemniakami i kielbaską (250ml)
- Makaron z białym serem (110g+40g), polewa na bazie jogurtu z owocami (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Banan (1 szt), Biskopty (10g)
- Herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_35\STD\2025T35_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.