

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

- Zupa przecierana z grochu łuskanego z grzankami (300ml)
- penne (130g), z sosem napoli i mozzarellą (100g+40g) kompot owocowy (200ml)

ŚRODA

- Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml)
- Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem (210g), z polewą waniliową (70g) kompot owocowy (200ml)

CZWARTEK

- Zupa kalafiorowa z makaronem i natką pietruszki (300ml)
- Gulasz z szynki wieprzowej (150g), kasza bulgur (130g), surówka z buraczków czerwonych (90g), kompot owocowy (200ml)

PIĄTEK

- Zupa koperkowa z ryżem (300ml)
- Ryba panierowana (90g), ziemniaki (190g), surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka (90g), kompot owocowy (200ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_36\STD\2025T36_BAMEN_K08.xlsx