



# Jadłospis dla przedszkola na okres: 14.10.2024- 18.10.2024 (T42)

## PONIEDZIAŁEK

### ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chałka) (0), z masłem (10g), powidłami śliwkowymi (30g)

- Herbata z dzikiej róży (150ml)

### OBIAD:

- Zupa ogórkowa z ryżem (250ml)
- spaghetti (100g),z sosem bolońskim (80g)sok owocowy (150ml)

### PODWIECZOREK:

- 1/2 kajzerki (0),z masłem (5g),wędliną wieprzową i roszponką (15g)
- woda (150ml)

## WTOREK

### ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb graham) (50g), z masłem (10g), twarogiem tzatziki (30g)

- Herbata malinowa (150ml)

### OBIAD:

- Rosół z makaronem i natką pietruszki (250ml)
- sznycelek drobiowy (70g),ziemniaki (110g),surówka obiadowa wielowarzywna (50g),kompot owocowy (150ml)

### PODWIECZOREK:

- Banan (1 szt),biszkopty (10g)

## ŚRODA

### ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), serem żółtym i pomidorem (30g+20g)

- Herbata wiśniowa (150ml)

### OBIAD:

- Krupnik jęczmienny z ziemniakami i kurczakiem (250ml)
- makaron z serem białym (110g+40g),polewa owocowa (50g)woda (150ml)

### PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (0),z masłem (5g),połędwicą sopocką i papryką (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)

## CZWARTEK

### ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), pasztetem pieczonym i ogórkiem kiszonym (30g+20g)

- Herbata żurawinowa (150ml)

### OBIAD:

- Zupa kalafiorowa z makaronem (250ml)
- Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami (120g),ryż (100g)kompot owocowy (150ml)

### PODWIECZOREK:

- Galaretka owocowa (0),chrupki kukurydziane (5g)

## PIĄTEK

### ŚNIADANIE:

- 1 kanapka (chleb razowy) (25g), z masłem (5g), pastą jajeczną ze szczypiorkiem (15g)

- kasza mannna na mleku (200ml)

- Herbata malinowa (150ml)

### OBIAD:

- Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- ryba panierowana (70g), ziemniaki (110g),surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka (50g),kompot owocowy (150ml)

### PODWIECZOREK:

- Domowe ciasto ze śliwkami (70g)
- Herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\00\_ATA\4\_MENU\_24\24T\_42\STD\2024T42\_BAMEN\_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.