

PONIEDZIAŁEK

- Zupa ogórkowa z ryżem (300ml)
- spaghetti (130g),z sosem bolońskim (110g)sok owocowy (200ml)

WTOREK

- Rosół z makaronem i natką pietruszki (300ml)
- sznycelek drobiowy (90g),ziemniaki (190g),surówka obiadowa wielowarzywna (90g),kompot owocowy (200ml)

ŚRODA

- Krupnik jęczmienny z ziemniakami i kurczakiem (300ml)
- makaron z serem białym (130g+50g),polewa owocowa (70g)woda (200ml)

CZWARTEK

- Zupa kalafiorowa z makaronem (300ml)
- Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami (160g),ryż (130g)kompot owocowy (200ml)

PIĄTEK

- Zupa pomidorowa z makaronem (300ml)
- ryba panierowana (90g),ziemniaki (190g),surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka (90g),kompot owocowy (200ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.

Dane: C:\00_ATA\4_MENU_24\24T_42\STD\2024T42_BAMEN_K08.xlsx