



Jadłospis dla przedszkola na okres: 21.10.2024- 25.10.2024 (T43)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), dżemem malinowym (30g)

- kakao (150ml)

OBIAD:

- Zupa przecierana z grochu z ptysiowymi kuleczkami (250ml)
- penne (100g), z sosem napoli i mozzarellą (80g+30g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), wędliną sopocką i roszką (15g)
- Herbata owocowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), pastą tuńczykowo twarogową i pomidorem (30g+20g)

- Herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa jarzynowa z makaronem (250ml)
- bitki wieprzowe w sosie własnym (60g+50g), kasza jęczmienna (100g), ogórek kiszony (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowy kisiel wiśniowy (140g), wafel ryżowy do chrupania (1 szt)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), serem żółtym i sałatą (30g)

- Herbata owoce leśne (150ml)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- pierogi z mięsem (150g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb graham) (25g), z masłem (5g), wędliną drobiową i ogórkiem zielonym (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), pastą jajeczną ze szczypiorkiem (30g)

- Herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupka grysikowa (250ml)
- Rolada drobiowa ze szpinakiem (70g), ziemniaki (110g), surówka z czerwonej kapusty (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Pieczywo chrupkie (2 szt), z miodem (30g)
- Herbata owocowa (150ml)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), pastą mięsną z papryką (30g)

- Herbata żurawinowa (150ml)

OBIAD:

- Zupka brokułowa z makaronem (250ml)
- Ryż z jabłkami prażonymi i cynamonem (160g), polewa waniliowa (50g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowa muffinka z owocami (1 szt)
- Herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\00_ATA\4_MENU_24\24T_43\STD\2024T43_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michałika 2.