

PONIEDZIAŁEK

- krem z soczewicy z chrupiącymi grzankami pełnoziarnistymi i świeżą natką pietruszki (3
- kokardki z sosem szpinakowo-brokulowym i mozzarellą (200g) kompot owocowy (200ml)

WTOREK

- zupa ogórkowa z ziemniakami z dodatkiem śmietany (300ml)
- pulpecik drobiowy z marchewką w sosie koperkowym (90g+50g), kasza bulgur (130g), wiórki z czerwonych buraczków z cebulką (90g), kompot owocowy (200ml)

ŚRODA

- aromatyczna zupa meksykańska z wieprzowiną i ryżem (300ml)
- pampuchy z nadzieniem jagodowym (180g), polewa śmietankowa (70g) kompot owocowy (200ml)

CZWARTEK

- zalewajka staropolska z ziemniakami i kielbaską wieprzową (300ml)
- kurczak w sosie słodko-kwasnym (160g), ryż (130g) kompot owocowy (200ml)

PIĄTEK

- zabelana zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (300ml)
- sznycelek rybno-jajeczny (90g), ziemniaki tłuczone (170g), surówka obiadowa z marchewki i jabłka (90g), kompot owocowy (200ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.

Dane: C:\0_Menu_2026\KRAKOW\26T_44\STD\2026T44_BAMEN_K08.xlsx