

Jadłospis dla szkoły na okres: 17.11-21.11.2025 (T47)

PONIEDZIAŁEK

- biały barszcz z ziemniakami i kawałkami kielbaski wieprzową z dodatkiem śmietany i m
- gęsty sos meksykański z mielonym mięsem z łopatki wieprzowej, kukurydzą, czerwoną papryką i fasolą z nutą czosnku i papryki wędzonej (150g), ryż

WTOREK

- rosół na wywarze z mięsa wołowo-drobiowego i włoszczyzny z makaronem nitka (300g)
- rolada drobiowa z farszem ze szpinaku i mozzarelli w sosie pieczeniowym (90g), puree ziemniaczane z masłem (190g), surówka z tartej marchewki z

ŚRODA

- zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną, śmietaną i natką pietruszki
- puszyste pancakes z cukrem pudrem (3 szt.) kompot owocowy (200ml)

CZWARTEK

- zupa ze zmiksowanych brokułów z warzywami i makaronem małą muszelką (300ml)
- aromatyczny gulasz z kminkiem z szynki wieprzowej (150g), kasza jęczmienna (130g), ogórek kiszony krojony w słupki (90g), kompot owocowy (200ml)

PIĄTEK

- delikatna zupa grysikowa na wywarze z włoszczyzny z dodatkiem śmietany (300ml)
- smażona rybka panierowana (90g), ziemniaki puree z masłem (190g), tradycyjna surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem tartej marchewki i jabłka (90g), kompot



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_47\STD\2025T47_BAMEN_K08.xlsx