

Jadłospis dla przedszkola na okres: 24.11-28.11.2025 (T48)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki chałki drożdżowej (0), z masłem (10g), i dżemem malinowym (30g)

- mleko (150ml)

OBIAD:

- domowa zupa ogórkowa zabelana z ryżem (250ml)
- penne (100g), z sosem napoli i wiórkami mozzarelli (70g+30g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- ciasto ucierane z czarną porzeczką oprószone cukrem pudrem (70g)
- herbata aroniowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), serem żółtym Gouda i plasterkami ogórka zielonego (15g+10g)

- herbata malinowa (150ml)

OBIAD:

- żółta zupa-krem z grochu łuskanego z grzankami z chleba razowego (250ml)
- kawałki kurczaka w sosie z pomarańczowych warzyw z dodatkiem fasolki i brokuła (120g), ryż (100g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- domowy kisiel z mrożonych wiśni z dodatkiem chrupiących ziaren gryki i owsa (150g), paluch ku

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), szynką białą z kurczaka i plasterkami pomidora (30g+20g)

- herbata wiśniowa (150ml)

OBIAD:

- zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z koperkiem i śmietaną (250ml)
- pampuch z kremowym nadzieniem czekoladowym (130g), polewa jogurtowo-waniliowa (50g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1/2 bułki z dynią (0), z masłem (5g), fasolowym smalczykiem i ogórkiem kiszonym (15g+10g)
- herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), twarożkiem z kawałkami łososia i koperku oraz plasterkami zielonego ogórka (30g+20g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Francuska zupa cebulowa z zacierką (250ml)
- Pulpecik drobiowy w sosie pieczeniowym jasnym (70g+50g), kasza gryczana (100g), buraczki (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), i pastą jajeczną ze szczypiorkiem (15g)
- herbata truskawkowa (150ml)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb z ziarnami słonecznika) (50g), z masłem (10g), pasztetem pieczonym (drobiowo-wieprzowym) i pasieczkami czerwonej papryki (30g+20g)

- herbata owoce leśne (150ml)

OBIAD:

- zupa gulaszowa z szynką wieprzową i ziemniakami (250ml)
- makaronowe świderki z białym serem (110g+40g), polewa jogurtowa z truskawkami (50g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb graham) (25g), z masłem (5g), polędwicą sopocką i sałatą lodową (15g)
- herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_48\STD\2025T48_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrowka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.