



Jadłospis dla przedszkola na okres: 16.12.2024- 20.12.2024 (T51)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb graham) (50g), z masłem (10g), serem żółtym i rozponką (30g)

- Herbata truskawkowa z pigwą (150ml)

OBIAD:

- Zupa przecierana grochowa z grzankami (250ml)
- penne (100g),z sosem napoli i mozzarellą (70g+30g)kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g),z masłem (5g),wędliną drobiową i pomidorem (15g+10g)
- Herbata malinowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), pastą jajeczną ze szczypiorkiem (30g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Rosół z makaronem i natką pietruszki (250ml)
- pulpy drobiowe w sosie potrawkowym (70g+70g),kasza bulgur (100g),surówka z buraczków (50g),kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Jogurt brzoskwiniowy (140g),Herbatniki (10g)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb pszenno-żytni) (50g), z masłem (10g), pasztetem pieczonym (wyrób własny) i ogórkiem kiszonym (30g+20g)

- Herbata truskawkowa z pigwą (150ml)

OBIAD:

- Krupnik z mięsem i ziemniakami (250ml)
- Pancakes z cukrem pudrem (2 szt)kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g),z masłem (5g),twarożkiem z warzywami (15g)
- Herbata owocowa (150ml)

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- 1 kanapka (chleb razowy) (25g), z masłem (5g), wędliną drobiową i papryką (15g+10g)

- płatki kukurydziane z mlekiem (200ml)

OBIAD:

- Barszcz czerwony ukraiński (250ml)
- pierogi ruskie (150g)kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Jabłko (1 szt),biszkopty (2 szt)

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (chleb wiejski z nasionami lnu) (50g), z masłem (10g), wędliną wieprzową i rulołą (30g)

- Herbata owoce leśne (150ml)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z ryżem (250ml)
- ryba panierowana (70g), ziemniaki (110g),surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka (50g),kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Domowe ciasto piernikowe z kakao i powidłami (70g)
- woda (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\00_ATA\4_MENU_24\24T_51\STD\2024T51_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.