



Jadłospis dla przedszkola na okres: 23.12.2024- 27.12.2024 (T52)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), wędliną drobiową i sałatą lodową (30g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa koperkowa z ryżem (250ml)
- spaghetti (100g), z sosem bolońskim (80g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- Jabłko (1 szt), biszkopty (10g)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), pastą jajeczną ze szczypiorkiem (30g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z ryżem (250ml)
- Naleśniki z dżemem (2 szt) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), pastą twarogową z tuńczykiem i pomidor
- Herbata malinowa (150ml)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

OBIAD:

- PRZERWA ŚWIĄTECZNA (0)

PODWIECZOREK:

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

OBIAD:

- PRZERWA ŚWIĄTECZNA (0)

PODWIECZOREK:

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weka) (0), z masłem (10g), twarogiem naturalnym i ogórkiem (30g+20g)

- Herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- Zupa jarzynowa z makaronem (250ml)
- pampuchy z nadzieniem owocowym (2 szt), polewa jogurtowa (50g) kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- 1 kanapka (chleb pszenno-żytni) (25g), z masłem (5g), wędliną i papryką czerwoną (15g+10g)
- Herbata owocowa (150ml)



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\00_ATAV4_MENU_24\24T_52\STD\2024T52_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.