



Jadłospis dla przedszkola na okres: 22.12-23.12.2025 (T52)

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), szynką z piersi kurczaka i zielonym ogórkiem (30g+20g)

- herbata owocowa (150ml)

OBIAD:

- zabelana zupa pomidorowa z ryżem i natką zielonej pietruszki (250ml)
- panierowana smażona ryba (70g), puree ziemniaczane (110g), tradycyjna surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- świąteczny murzynek z polewą czekoladową i wiórkami kokosowymi (70g)

- herbata malinowa (150ml)

WTOREK

ŚNIADANIE:

- 2 kanapki (weki pszennej) (0), z masłem (10g), i dżemem z brzoskwini (30g)

- ciepłe mleko (150ml)

OBIAD:

- zupa koperkowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną i śmietaną (250ml)
- pieczona pałka z kurczaka w ziołach prowansalskich (1 szt.), ziemniaki puree (110g), słupki ogórka kiszzonego (50g), kompot owocowy (150ml)

PODWIECZOREK:

- banan (1 szt.), pszenne podplomyk bez dodatku cukru (1 szt.)

ŚRODA

ŚNIADANIE:

OBIAD:

- PRZERWA ŚWIĄTECZNA (0)

PODWIECZOREK:

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

OBIAD:

- PRZERWA ŚWIĄTECZNA (0)

PODWIECZOREK:

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

OBIAD:

- PRZERWA ŚWIĄTECZNA (0)

PODWIECZOREK:



Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_52\STD\2025T52_BAMEN_K08.xlsx

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez EDUCATER Sp. z o.o. w zakładzie w Zielonkach, ul. Jana Michalika 2.